

# Cajas Sensoriales



¡Crear un caja sensorial para su hijo es una de las mejores maneras de ayudarlo a explorar su sistema sensorial táctil! Este sistema utiliza receptores en nuestra piel para recopilar información del medio ambiente. Nos ayuda a determinar exactamente qué es lo que estamos sintiendo.

Pueden ser muy simples de hacer e incluyen tres componentes: un caja, algo para poner dentro (seco o mojado) y algunas herramientas y/o juguetes motivadores.

♥ **Un contenedor: cualquier caja grande o recipiente de plástico**



♥ **Algo para poner dentro**

## SECO

- pasta seca
- granos de maíz
- frijoles secos
- arroz
- garbanzos
- arena/tierra
- alpiste
- café molido
- Bolas de algodón
- pompones
- avena seca
- hojas
- rocas/guijarros

## MOJADO

- agua
- cubos de hielo
- cuentas de agua
- crema de afeitar
- pasta cocinada
- burbujas
- gelatina
- pudín

♥ **Herramientas/Juguetes**

- juguetes animales
- letras / números
- Cualquier cosa para sacar (cucharas grandes, cucharas para servir, cucharas de plástico, cucharón, camión volquete, etc.)
- Tazones, bandejas de magdalenas o cubitos de hielo para verter en
- Cualquier juguete de plástico que le guste a su niño

♥ **Ocupaciones**

¡Deje que su hijo explore por su cuenta!



Practique sacando y vertiendo en una variedad de contenedores



Juega a las escondidas con juguetes / letras / números



Dibuja o escribe en contenedores adhesivos

